

## *RECA fem-vaginaalitamponi*

### *KÄYTÖN ALOITUS*



**CE 0197**

## RECA fem-vaginaalitamponi

### *Kertakäyttöinen vaginaalitamponi virtsainkontinenssin estämiseksi*

Stressi-inkontinenssista aiheutuva virtsanpidätysongelmat (virtsankarkailua esim. aivastaessa, yskiessä, nauraessa ja liikkunnan yhteydessä) vaikeuttavat naisten elämää kaikissa ikäluokissa.

RECA fem-vaginaalitamponi auttaa naisia, jotka kärsivät stressi-inkontinenssista, mutta myös kohtu- tai vaginaprolapsista.

Heikot lantiopohjan lihakset ovat useimmiten stressi-inkontinenssin taustalla. Turvallisesta PVA-vaahdosta valmistettu RECA fem-vaginaalitamponi korjaa ongelman. Se tukee virtsarakon kaulaa aiheuttamalla kevyttä painetta vaginan seinämään. Myös lantiopohjan lihakset saavat tukea. Seurauksena virtsankarkailu voidaan välttää.

### **Oikean koon valinta ja käytön aloittaminen**

RECA fem-vaginaalitamponissa on viisi eri koko- ja kaksi pituusvaihtoehtoa. Laaja valikoiman ansiosta yksilölliset tarpeet tulevat huomioituiksi ja suoja on paras mahdollinen.

Sopivan koon valinta aloitetaan pienimmästä tamponikoosta. Jos virtsankarkailua esiintyy, tamponi on liian pieni ja tulisi siirtyä seuraavaan kokoon. Oikea kokovaihtoehto löytyy yleensä nopeasti.

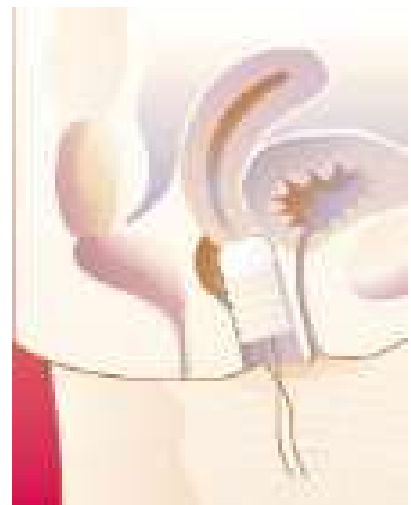
Sopivan koon löydyttyä sitä tulisi suojan varmistamiseksi kokeilla normaaleissa tilanteissa, joissa virtsaa on aiemmin karkaillut.

Pituusvaihtoehtoja on kaksi, normaali ja lyhyt. Normaali pituusvaihtoehto on yleisin ja ellei mitään erityistä syytä ole (esim. Wertheimin leikkauksen jälkeinen lyhentynyt vagina), kannattaa kokeilu aloittaa normaalilla pituudella. Yleisimmät koot ovat 66/1, 66/2 ja 66/3. Isompia kokoja (66/4 ja 66/5) käytetään etenkin prolapsin jälkeen.

Vaginaalitamponin käytön alussa mahdollisesti tuntuva paine on normaalia ja osittain myös psykologisten tekijöiden aiheuttamaa. Tamponin käyttöön kuitenkin tottuu nopeasti, jolloin myös tuntemukset katoavat.

### **Vaginaalitamponin asettaminen:**

1. Pese kätesi huolellisesti. Kierrä vaginaalitamponin lanka auki ja poista mahdollinen suojamuovi.
2. Pehmennä RECA fem-vaginaalitamponi lämpimässä vedessä minuutin ajan. Purista neste pois. Halutessasi voit liukastaa tamponia esim. vaseliinilla, perusvoiteella tai muulla liukasteella.
3. Valitse mukava ja itsellesi parhaiten soveltuva asento esim.
  - a. selinmakuulla polvet koukussa
  - b. istualtaan wc-pöntöllä
  - c. seisaaltaan toinen jalka tuolilla
4. Aseta vaginaalitamponi syvälle vaginaan siten, että lanka jää ulkopuolelle.
5. Poista RECA fem-vaginaalitamponi vetämällä langasta



**Huomioitavaa:**

- Ei soveltu käytettäväksi kuin kerran
- Halutessasi voit päällystää tamponilangan ihoystävällisellä laastarilla
- Vaginaalitamponia saa käyttää korkeintaan 12 tuntia yhtäjaksoisesti
- Tamponia voi käyttää uudessa
- Tamponia ei tarvitse poistaa WC-käyntien yhteydessä
- Älä käytä vaginaalitamponia kuukautisten aikana
- RECA fem-vaginaalitamponi voidaan hävittää normaalin kotitalousjätteen mukana
- Mikäli vaginaalitamponien käytön aikana esiintyy kuumetta, pahoinvointia, ripulia, heikkoutta, ihottumaa tai muita selittämättömiä oireita, poista tamponi ja konsultoi hoitavaa lääkäriäsi

**RECA fem-vaginaalitamponissa on viisi (5) koko- ja kaksi (2) pituusvaihtoehtoa seuraavasti:**

Tuotenro (normaali pituus)	Koko Ø / pituus mm	Tuotenro (lyhyempi malli)	Koko Ø / pituus mm
66/1	23/44	66/1 V	24/31
66/2	27/44	66/2 V	27/31
66/3	33/44	66/3 V	33/31
66/4	40/44	66/4 V	40/31
66/5	45/44	66/5 V	45/31

**Valmistusmateriaali**

Vaginaalitamponi: PVA-vahto  
 Tamponilanka: keinokuitu  
 Myyntiyksikkö: 10 tai 30 kpl

**Valmistaja**

**RECA Med GmbH**  
 Gustav-Schickedanz-Str. 8, D-90762, Saksa

**Jakelu Suomessa**

**MEDI10 OY**  
 office@medi10.fi  
[www.medi10.fi](http://www.medi10.fi)

**CE 0197**



Tutustu ohjeeseen ennen käyttöä



Kertakäyttöinen

## Maahantuonti ja myynti, lisätiedot:

### Medi10 Oy

Perttulantie 234, 01900 Nurmijärvi

Puh: 044 5681115

S-posti: [tilaukset@medi10.fi](mailto:tilaukset@medi10.fi)

Verkkokauppa: [www.medi10.com](http://www.medi10.com)

